

ストレスチェック 実施具体例

①実施案内文例

従業員の皆さんへ

- ◆ストレスチェック実施のお知らせ◆
- ・目的趣旨
- ・調査表の配付並びに提出
- ・個人の調査結果返却
- ・面接指導の申出、希望

…株式会社
部署 △△ △

案内封筒

ストレスチェックWEBシステム
インターネット回答利用者情報

ログイン ID
[] [] []

パスワード []

アクセスURL
<http://>

回答期限

CF ストレスチェック実施の流れ パンフレット
同封する

②WEB回答画面

職業性ストレス簡易調査表
(57項目)

ストレスチェックWEB回答
システム
ID パスワード
ログイン

↓

1~3ページ

ストレスチェックWEB回答
システム
A. 1 ……
・ ……
・

57項目回答終了でサーバーへ自動送信
回答期限厳守

②' WEB回答期限までに送信なかった
場合紙データ利用とみなす

職業性ストレス簡易調査表
解答用紙送付(配布or郵送)
回答期限指定

③調査結果表の郵送

住所 ……
氏名 △△

切手

開封の前に宛名をご確認ください

…株式会社
部署 △△ △

← 返信用封筒同封(受取人払郵便)

新居浜市西の土居町
1-3-28
(株)東京ネパールトえひめ行

あなたのストレスフル
について

(1)

(2)

- ・セルフケア
に役立つ情報
・ ……
・ ……
・ ……
- ・相談窓口情報
・ ……
・

④面談指導希望者が

1. 産業医の面談申出の窓口のひとつとしてWEBメールにより申出できるようにする。
(原則は面談指導希望者が直接産業医にTEL連絡する)
2. 産業医以外の相談窓口のひとつとしてWEBメール利用(結果表郵送時、相談窓口のTEL等情報同封しているが)

⑤ストレスチェック実施料金(税別)

〈目安として@1,000/名〉

実施人数	固定料金	比例料金
～50名	～45,000円	@600/名
～250名	～175,000	@600/名
～500名	～200,000	@600/名
～750名	～300,000	@600/名
～1,000名	～400,000	@600/名
1,000名～		

* 郵便料金については原則事業者負担