

禁煙外来のスケジュールと費用の目安（飲み薬・3割負担の場合）

※2週間または4週間に1回 合計5回の受診が必要です。

回数	内容	クリニックでの費用	薬局での費用	合計費用
①初回	開始のための条件確認 問診 呼気一酸化炭素測定 診察 説明 アドバイス お薬の処方	¥1,800	¥1,800	¥3,600
②2週間後 (再診1回目)	呼気一酸化炭素測定 診察 説明 アドバイス お薬の処方	¥1,200	¥2,400	¥3,600
③4週間後 (再診2回目)	呼気一酸化炭素測定 診察 説明 アドバイス お薬の処方	¥1,200	¥4,400	¥5,600
④8週間後 (再診3回目)	呼気一酸化炭素測定 診察 説明 アドバイス お薬の処方	¥1,200	¥4,400	¥5,600
⑤12週間後 (最終回)	呼気一酸化炭素測定 診察 説明 アドバイス	¥920	なし	¥920

※自己負担費用の合計は、約¥20,000です

※張り薬を選択された場合は、薬局での費用が飲み薬の場合と違います

※禁煙の進行状況により、通院間隔が狭く通院回数が多くなる場合もあります



禁煙治療が健康保険適用になる条件は4つ！

- ①ニコチン依存症を判定するテスト(TDS)で5点以上、ニコチン依存症と診断された方
- ② [1日の喫煙本数×喫煙年数] が200以上（35歳未満の方は不要です）
- ③1カ月以内に禁煙を始めたいと思っている
- ④禁煙治療を受けることに文書で同意（サインなど）

※ 喫煙年数が短いなどで保険診療の対象とならない方でも、
自費診療として同じように禁煙外来を受診できます。

